Modelo cognitivo

- El modelo cognitivo sostiene que los individuos antes una situación estimular no responden automáticamente, sino que antes de emitir una respuesta emocional o conductual, perciben, clasifican, interpretan, evalúan y asignan significado al estímulo, en función de sus supuestos previos o *esquemas cognitivos.*

- Para revisar la organización cognitiva según el modelo de Beck, ver las ppágs. 368 a 370 del texto.